



ABSCHALTEN – AUFATMEN – AUFTANKEN

SEELENZEIT IM KRÄUTERGARTEN I

Inspiziert von allem, was uns die Mittsommer-Natur zeigt, gönnen wir uns eine **Seelen-Tagestour zwischen Kräutern, Wald und Wiesen.**

Dabei lassen wir das Außen auf uns wirken und beobachten, was sich "innen" für uns zeigt. Eine meditative Reflektion des Tages wird von Harfe & Co. umrahmt. Ein spannender und doch entspannter Tag erwartet Dich!

Samstag, 17.06.2023, 10-18 Uhr

Veranstaltungsort: Kräuterzentrum Wasenhof, Großerlach

Begleitung: Susanne Thiel

Ausgleich: 100 € / Tag, 175 € / beide Tage

PS: Wir versorgen uns an diesem Tag selbst und zaubern ein gemeinsames Mittagsbuffet inkl. Kräutergenuss vom Wasenhof & ggfs. bitte an Sonnenschutz denken.

www.natuerlich-resilient.de



ABSCHALTEN – AUFATMEN – AUFTANKEN

SEELENZEIT IM KRÄUTERGARTEN II

Inspiriert von allem, was uns die Mittsommer-Natur zeigt, gönnen wir uns einen **Seelen-Urlaubstag zwischen Kräutern, Wald und Wiesen.**

Wir widmen uns an diesem Tag auf kreative und meditative Weise unseren Lebens-Ressourcen und allem was uns nährt und gut tut. Eine Klangreise im Grünen rundet den Tag wohltuend ab.

Sonntag, 18.06.2023, 10-18 Uhr

Veranstaltungsort: Kräuterzentrum Wasenhof, Großerlach

Begleitung: Susanne Thiel

Ausgleich: 100 € / Tag, 175 € / beide Tage

PS: Wir versorgen uns an diesem Tag selbst und zaubern ein gemeinsames Mittagsbuffet inkl. Kräutergenuss vom Wasenhof & ggfs. bitte an Sonnenschutz denken.

www.natuerlich-resilient.de